



Empfehlung zum Kampfsporttraining Breitensport, ab 26.4.2021

A. Ausgangslage

Swiss Olympic empfiehlt auf Grund der epidemiologischen Lage, noch keinen Zweikampfsport (Breitensport) zu betreiben, vgl. Leitfaden von Swiss Olympic.

B. Empfehlung Swiss Wrestling

Wir empfehlen, für den Breitensport die Trainings gemäss dem Leitfaden von Swiss Olympic möglichst rasch wieder aufzunehmen und zum jetzigen Zeitpunkt sportartspezifische Trainingseinheiten ohne Körperkontakt umzusetzen. Entsprechende Möglichkeiten sind vorhanden:

- Indoor: max 15 Personen, mindestens 10m² pro Person, Maske, 1.5m Abstand
- Outdoor: max 15 Personen, 1.5m Abstand, ohne Maske und ohne Körperkontakt

Sollten einzelne Klubs diese Empfehlung nicht umsetzen, so werden sie angehalten, zum Schutz ihrer Sportlerinnen und Sportler und um das Verantwortungsbewusstsein der Kampfsportverbände zu deklarieren, das nachfolgende Schutzkonzept strikte einzuhalten.

C. Schutzmassnahmen Standard

1. Symptomfrei ins Training
Diese auf den ersten Blick einfache Massnahme nehmen wir sehr ernst. Sie bildet den Grundstein. Die Kampfsportlerinnen und Kampfsportler sind sich ihrer Verantwortung sehr bewusst.
2. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
3. Umkleide/Dusche: Die Athleten ziehen sich zu Hause um. Vor Ort werden keine Garderobe und keine Dusche zur Verfügung gestellt.
4. Präsenzlisten (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)
5. Bezeichnung verantwortlicher Person (pro Klub/Trainingszentrum) für die Umsetzung und Kontrolle der Massnahmen
6. Regelmässige Reinigung der Matten und Geräte
7. Durchlüftung nach jedem Training oder aktives Lüftungssystem

D. Schutzmassnahmen Kampfsport (outdoor-Training mit Maske)

8. Partnereinschränkung, max. 2 Partner pro Training. Damit sorgen wir für eine maximal geringe Durchmischung.
9. Durchführung von Schnelltests (mind. 1x wöchentlich).
10. Ringer/innen der Kategorien U20 und des Leistungssports können an den Trainings ebenfalls teilnehmen, haben sich aber dann an diese strengeren Regeln zu halten.